



FIAS

FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE SEZIONE TERRITORIALE DI CASERTA

43° CORSO BASE

MARZO - MAGGIO 2009

Requisiti:

- Avere compiuto 14 anni
- Tessera FIAS per l'anno 2009

Programma di teoria:

- Attrezzatura base: maschera, snorkel, pinne, cintura zavorra.
- Elementi di fisica: pressione, l'equazione di stato dei gas perfetti (legge di Boyle-Mariotte e Gay-Lussac); legge di Henry; principio di Pascal; principio di Torricelli; principio di Archimede.
- Elementi di anatomia: sistema cardio-respiratorio e apparato uditivo; compensazione forzata delle cavità aeree minori.
- Attrezzatura ARA: bombole, erogatori, orologio, profondimetro, manometro, coltello, boa segna sub, muta. La manutenzione ordinaria. Il computer subacqueo.
- L'immersione in apnea: le tecniche e le patologie.
- Fisiologia dell'immersione in ARA; le patologie e la prevenzione; cenni sul primo soccorso con ossigeno.
- Tecniche di immersione con ARA: organizzazione, programmazione e gestione.
- Cenni sulla storia, evoluzione ed utilizzo delle tabelle di decompressione.
- Principi di pronto soccorso.
- Elementi di biologia marina. Rispetto e conservazione dell'ambiente.
- Cenni di meteorologia e pratica marinaresca.
- Legislazione.

Programma di pratica:

- Nuoto e acquaticità a corpo libero.
- Uso delle attrezzature di base; nuoto pinnato.
- Tecniche di apnea; la rana sub; svuotamento maschera; vestizione sul fondo.
- Esercitazioni ed uso dell'attrezzatura ARA.
- Immersioni a mare.

Organizzazione didattica:

- 16 lezioni teoriche
- 16 lezioni pratiche in piscina
- 4 immersioni in acque libere

Libro di testo:

- Corso Immersione I livello (ed. FIAS)

Prove di esame:

- Esame finale teoria e pratica in piscina
- Capacità dimostrate durante le immersioni a mare

Staff Istruttori:

- Giovanni Esentato - Presidente della Sezione Territoriale di Caserta – Maestro Istruttore
- Barricelli Nicolino - Direttore Centro Tecnico Territoriale - Istruttore federale
- Roberto Remoli - Istruttore federale – Vice Presidente – Direttore del corso
- Giuliana Ferreri - Istruttore federale
- Mario Mantio - Istruttore federale
- Emanuele Esentato - Istruttore federale
- Donato Soviero – Istruttore federale
- Flavio De Luca – Allievo istruttore
- Raimondo Scotto – Allievo istruttore

Calendario:

- Il calendario seguente potrà essere modificato durante il corso per fattori sopraggiunti o per opportunità didattiche. Le uscite in mare saranno organizzate sulla base delle condizioni meteo. Gli allievi dovranno essere muniti, in piscina, di cuffia, maschera, snorkel, pinne e cintura con pesi; in mare anche di muta. Le attrezzature ARA saranno fornite dalla FIAS.

CALENDARIO 43° CORSO BASE

Data	TEORIA		ACQUE DELIMITATE
	Relatore	Argomento	Staff
LUN 02/03/09		Presentazione	Nuoto libero
MER 04/03/09		Attrezzatura Sub base	CL 1/5-2-3-4
LUN 09/03/09		Fisica sub 1	CL 7-11– 6-9
MER 11/03/09		Fisica sub 2	CL 7-11– 6-9
LUN 16/03/09		Attrezzatura ARA 1	CL 8-10-12-13
MER 18/03/09		Attrezzatura ARA 2	CL 8-10-12-13
LUN 23/03/09		Medicina sub + primo soccorso	CL 8-10-12-13
MER 25/03/09		Fisiopatologia 1	AB 1-3/4-5-2
LUN 30/03/09		Fisiopatologia 2	AB 12-7-8-14
MER 01/04/09		Prove intercorso	AA 1-2-3-4-5
LUN 06/04/09		Tabelle / Curva	AA 1-2-3-4-5
MER 08/04/09		Immersione in apnea	AA 4/5-11/12/13
MER 15/04/09		Organiz. e programm. immersione	AA 4/5-11/12/13
LUN 20/04/09		Computer sub, Tecniche immersione	AA 9/10-15
MER 22/04/09		Immersione in apnea	AA 9/10-15
LUN 27/04/09		Biologia marina	AA 16-17-18
MER 29/04/09		Marineria / Metereolog. / Legislaz.	Esame a.d.
LUN 04/05/09		Esame teoria	

ACQUE LIBERE

Data		Tipo immersione	Esercizi
DOM 19/04/09		1 ^a DA TERRA	AL1
DOM 26/04/09		2 ^a DA TERRA	AL 1-2
DOM 10/05/09		1 ^a DA BARCA	AL 3-4
DOM 17/05/09		2 ^a DA BARCA	AL 3-4

Ulteriori informazioni: Roberto 339-3379159



FIAS – FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE
AFFILIATA
CMAS – CONFÉDÉRATION MONDIALE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

