



FIAS

FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE SEZIONE TERRITORIALE DI CASERTA

41° CORSO BASE

Marzo 2008

Requisiti:

- Avere compiuto 14 anni
- Tessera FIAS per l'anno 2008

Programma di teoria:

- Attrezzatura base: maschera, snorkel, pinne, cintura zavorra.
- Elementi di fisica: pressione, l'equazione di stato dei gas perfetti (legge di Boyle-Mariotte e Gay-Lussac); legge di Henry; principio di Pascal; principio di Torricelli; principio di Archimede.
- Elementi di anatomia: sistema cardio-respiratorio e apparato uditivo; compensazione forzata delle cavità aeree minori.
- Attrezzatura ARA: bombole, erogatori, orologio, profondimetro, manometro, coltello, boa segna sub, muta. La manutenzione ordinaria. Il computer subacqueo.
- L'immersione in apnea: le tecniche e le patologie.
- Fisiologia dell'immersione in ARA; le patologie e la prevenzione; cenni sul primo soccorso con ossigeno.
- Tecniche di immersione con ARA: organizzazione, programmazione e gestione.
- Cenni sulla storia, evoluzione ed utilizzo delle tabelle di decompressione.
- Principi di pronto soccorso.
- Elementi di biologia marina. Rispetto e conservazione dell'ambiente.
- Cenni di meteorologia e pratica marinaresca.
- Legislazione in materia.

Programma di pratica:

- Nuoto e acquaticità a corpo libero.
- Uso delle attrezzature di base; nuoto pinnato.
- Tecniche di apnea; la rana sub; svuotamento maschera; vestizione sul fondo.
- Esercitazioni ed uso dell'attrezzatura ARA.
- Immersioni a mare.

Organizzazione didattica:

- 16 lezioni teoriche
- 16 lezioni pratiche in piscina
- 4 immersioni in acque libere

Libro di testo: - Corso Immersione I livello (ed. FIAS)

Prove di esame: - Esame finale teoria e pratica in piscina
- Capacità dimostrate durante le immersioni a mare

Staff Istruttori:

- Giovanni Esentato - Presidente della Sezione Territoriale di Caserta – Maestro Istruttore
- Roberto Remoli - Istruttore federale - Direttore del corso
- Barricelli Nicolino - Direttore Centro Tecnico Territoriale - Istruttore federale
- Michele Minutolo – Istruttore federale
- Donato Soviero - Istruttore federale
- Mario Mantio - Istruttore federale
- Giuliana Ferreri - Istruttore federale
- Emanuele Esentato - Istruttore federale
- Cristiano Esposito - Istruttore federale

Calendario:

- Il calendario seguente potrà essere modificato durante il corso per fattori sopraggiunti o per opportunità didattiche. Le uscite in mare saranno organizzate sulla base delle condizioni meteo. Gli allievi dovranno essere muniti, in piscina, di cuffia, maschera, snorkel, pinne e cintura con pesi; in mare anche di muta. Le attrezzature ARA saranno fornite dalla FIAS.

CALENDARIO 41° CORSO BASE

	TEORIA		ACQUE DELIMITATE	
	Relatore	Argomento	Piscina	Istruttori
LUN	Tutti	Presentazione + filmato		
MER	Roberto	Attrezzatura Sub base	CL 1/5-2-3	R + N
LUN	Mario	Fisica sub 1	CL 4-9	M + G
MER	Mario	Fisica sub 2	CL 11-7-6	M + G
LUN	Donato	Medicina sub 1	CL 8-10-12-13	R + N
MER	Donato	Medicina sub 2 + primo soccorso	AB 1-3/4-5-2	R + N
LUN	Nicolino	Attrezzatura ARA 1	AB 12-7-8-14	R + N
MER	Nicolino	Attrezzatura ARA 2	AA 1-2-3	R + N
LUN	Mario	Fisiopatologia 1	AA 4/5-11/12/13	M + R
MER	Mario	Fisiopatologia 2	AA 4/5-11/12/13	M + R
LUN	Emanuele	Biologia marina	AA 9/10-15	N + M
MER	Michele	Tabelle / Curva	AA 9/10-15	N + M
LUN	Roberto	Organiz. e programm. immersione	AA 16-17	R + N
LUN	Giuliana	Computer sub	AA 16-17	M + G
MER	Roberto	Immersione in apnea	AA 18-19	M + G
LUN	Giuliana	Marineria / Metereol. / Legisl.	Recupero	R + N
MER	Tutti	Conclusioni + recupero	Recupero	
LUN	Tutti	ESAME	Esame	

ACQUE LIBERE

		Tipo immersione	Accompagnatori
DOM		DA TERRA	
DOM		DA TERRA	
DOM		DA BARCA	
DOM		DA BARCA	



FIAS – FEDERAZIONE ITALIANA ATTIVITÀ SUBACQUEE

Sezione Territoriale di Caserta

www.sommozzatori.com

CMAS – CONFÉDÉRATION MONDIALE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

